L'ASSOCIATION THERANIMA : UNE VOCATION SOCIALE, UNE ÉQUITATION INCLUSIVE ET UN ANCRAGE RÉGIONAL

Notre association est née de la volonté de rendre accessible les loisirs équestres et la médiation animale à tous les publics de notre région. Nous proposons, durant l'année scolaire, des activités adaptées à tout âge, quels que soient votre degré de pratique et votre expérience des chevaux.

Le bien-être animal et humain, le respect de l'environnement et une pédagogie bienveillante, sont les valeurs qui nous guident dans toutes les activités proposées : les pratiques équestres, la connaissance de l'individu cheval ou la médiation.

La ferme est installée aux Glacières dans la région lussoise, un écrin de nature préservé entre le Dévoluy, le Vercors et les Hautes-Alpes.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Le port du **casque homologué aux normes en vigueur** est **obligatoire** pour toute pratique équestre, à cheval ou à poney, ainsi que pour les activités à pied avec les équidés.
- La ferme équestre THERANIMA met à disposition un nombre limité de casques pour les cavaliers occasionnels. Cependant, **il est fortement recommandé aux cavaliers adhérents de posséder leur propre casque** afin de garantir confort, hygiène et sécurité.
- Une **tenue correcte** est exigée pour toute participation aux cours et activités : pantalon long adapté (type équitation ou sport), chaussures fermées à talon plat (boots ou bottes d'équitation, chaussures de randonnée), gants conseillés.
- L'accès à la pratique pourra être refusé à tout cavalier ne respectant pas les consignes de sécurité, le réglement intérieur, la charte de bonne conduite de la ferme ou ne portant pas un équipement conforme.

PÔLE ÉQUESTRE
Hameau des Glacières
D1075 (Champ Bertrand)
26620 Lus-la-Croix-Haute
Drôme, AURA

FFE
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
AGENCE NATIONALE DU SPORT

COURS ET FORMATIONS
Marie Chaix
Diplômée BPJEPS, AE, ATE,
BFEE 1 et 2
theranima.activites@gmail.com
+33 6 62 47 81 09

RESPONSABLE CENTRE
Lisa Benothmane
Master en science de l'éducation
Diplômee CQPORE
lisa.benothmane@theranima.fr
+33 7 87 47 23 49

THERANIMA
FERME ÉQUESTRE ASSOCIATIVE

COURS & APPROCHE SENSIBLE DU CHEVAL

PROPOSÉS À L'ANNÉE PAR L'ASSOCIATION

EVEIL PONEY (18 MOIS À 5 ANS)

Une première rencontre en douceur avec le monde du poney dès 18 mois, accompagné d'un parent ou d'un adulte référent. Ces séances sont pensées comme une approche sensorielle et bienveillante du poney, et adaptée à l'age et au rythme de l'enfant.

AU PROGRAMME :

- Accueil et mise en confiance dans l'environnement du poney
- Découverte douce du pansage (brosser, toucher, sentir)
- Promenade à poney tenu en main, dans un cadre sécurisé
- Jeux moteurs pour développer l'équilibre, la coordination et la motricité
- Activités autour de l'écoute, de l'empathie et du lien affect

INFORMATIONS PRATIQUES

- Mercredi matin et/ou samedi matin (selon crénaux). Durée : 1h
- Séance à l'unité ou carte de 5 ou 10 séances (tarifs dégressifs)

COURS ENFANTS (6 À 11 ANS)

Permettre à l'enfant de créer un lien avec son poney, d'apprendre à s'en occuper, de progresser à pied et à cheval, en développant ses connaissances théoriques de manière ludique, dans une ambiance bienveillante et joyeuse. Groupes constitués en fonction du niveau et de l'âge, afin de garantir à chacun une expérience positive, adaptée à ses capacités et à sa maturité.

AU PROGRAMME :

- Un temps de préparation du poney (observation, soins, matériel)
- Un atelier de travail à pied (connexion, langage, jeux…)
- Une séance montée en manège ou en extérieur, selon le thème du jour
- Des moments de théorie ludique, de discussions et de découverte

INFORMATIONS PRATIQUES

- Mercredi et/ou le samedi (selon crénaux). Durée : 1h30
- Séance ponctuelle, forfaits 30 séances (1 cours/semaine) ou 60 séances (2 cours/semaine), réparties sur l'année scolaire

COURS ADOS (À PARTIR DE 12 ANS)

Approfondir sa pratique dans une équitation pleine nature, respectueuse et engagée. Pour cavaliers débutants ou initiés, désireux d'évoluer dans une équitation fondée sur le respect du cheval, de la nature et de soi-même.
Les groupes sont organisés par niveau et âge, dans un cadre bienveillant et sans esprit de compétition. Chaque cavalier est invité à s'impliquer pleinement, à pied comme à cheval, et à devenir acteur de son apprentissage.

AU PROGRAMME :

- Un temps de préparation du cheval (observation, soins, harnachement)
- Un atelier à pied : travail de connexion, longe, liberté, conduite…
- Un temps monté, dans le respect du cheval et de son équilibre
- Des temps de théorie, de discussion et d'échange

INFORMATIONS PRATIQUES

- Mercredi matin et/ou samedi matin (selon crénaux). Durée : 1h30
- Séance ponctuelle, forfaits 30 séances (1 cours/semaine) ou 60 séances (2 cours/semaine), réparties sur l'année scolaire

COURS ADULTES (À PARTIR DE 18 ANS)

Une équitation bienveillante et variée, à pied comme à cheval, ouverte à tous les cavaliers, débutants, en reprise ou confirmés, avec une volonté commune : vivre l'équitation dans le respect du cheval et dans le plaisir.

AU PROGRAMME
Un temps de contact et de soin avec le cheval
Travail à pied (selon les objectifs ou envies)
Temps monté, en douceur, selon les besoins de chacun·e
Approche globale et progressive, centrée sur le bien-être équin et humain

INFORMATIONS PRATIQUES

- En semaine et/ou le samedi (selon crénaux). Durée : 1h
- Séance à l'unité ou cartes de 5 et 10 séances valables sur l'année

SENSIBILISATION À L'ÉTHOLOGIE: APPROCHE ÉDUCATIVE ET RELATIONNELLE

Cette formation est ouverte aux jeunes à partir de 12 ans et aux adultes. Elle permet d'explorer les fondamentaux de l'éducation équine, inspirés des grands principes de l'équitation éthologique, tout en ouvrant sur un travail en selle dans le même esprit.

Pour celles et ceux qui souhaitent découvrir une autre manière d'aborder l'équitation, avec une approche fondée sur l'écoute, la cohérence, la progression et la compréhension du cheval en tenant compte de ses capacités, de ses émotions et de son rythme d'apprentissage.

INFORMATIONS PRATIQUES

- En semaine et/ou le samedi (selon créneaux). Durée : 1h
- Forfait 30 séances (1 cours/semaine), réparties sur l'année scolaire
- Possibilité d'organiser des sessions uniquement de travail au sol